

Tréninková skupina Jedlička & Staněk, zimní příprava 2017/2018

	14.30 - 15.30	15.30 - 16.00	16.00 - 16.30	16.30 - 17.00	17.00 - 17.30	17.30 - 18.00
Pondělí		žcis - Martin žkys - Martin	žcis - Martin žkys - Martin dci, jři - Martin	žcis - Martin žkys - Martin dci, jři - Martin	dci, jři - Martin	trenažér běh posilovna cvičení kolo/trenažer
Úterý		žcim - Radim žkym - Radim	žcim - Radim žkym - Radim dci, jři - samostatný trénink	dci, jři - samostatný trénink	dci, jři - samostatný trénink	
Středa		žcim - Radim žkym - Radim žcis - Martin žkys - Martin	žcim - Radim žkym - Radim žcis - Martin žkys - Martin dci, jři - Martin	žcis - Martin žkys - Martin dci, jři - Martin	dci, jři - Martin	
Čtvrtek			žkys - samostatný trénink - strečing žcim, žkym - Radim tělocvična 2. ZŠ	žcim, žkym - Radim tělocvična 2. ZŠ	dci, jři - Martin tělocvična 2. ZŠ	dci, jři - Martin tělocvična 2. ZŠ
Pátek	žcim - Radim žkym - Radim	žcis - Martin žkys - Martin	žcis - Martin žkys - Martin dci, jři - Martin	žcis - Martin žkys - Martin dci, jři - Martin	dci, jři - Martin	
Sobota	volno	volno	volno	volno	volno	volno
Neděle			žcis - Martin žkys - Martin dci, jři - Martin	žcis - Martin žkys - Martin dci, jři - Martin	žcis - Martin žkys - Martin dci, jři - Martin	

žcim

Knesl
Němec
Laštovka
Dvořák
Bašta

žkym

Staňková
Šimůnková
Rusevová
Hrůšová
Šoršová
Tůmová T.
Tůmová K.

žcis

Příbyl
Winkler
Přerovský
Kopecký
Haruda
Hron

žkys

Drobilová
Müllerová
Picková
Burdová
Mátlová
Drnková
Jedličková
Křiklánová

dci

Jedlička
Drobil
Řepa
Maryška
Dvorský
Staněk
Šimůnek

jři

Čekal
Kubíček